

SHENZHEN TECHNOLOGY UNIVERSITY



深圳技术大学报

深圳技术大学召开主题教育调研成果交流会

【本报讯】6月28日下午，深圳技术大学召开主题教育调研成果交流会。省委主题教育第十九巡回指导组组长刘海陵，副组长黄友文、陈虎以及指导组成员到会指导。学校党委书记张基宏，校长阮双琛，校党委副书记、纪委书记张岩鸿，副校长梁永生，学校主题教育领导小组成员，各学院党组织书记等参加交流会。会议由张基宏主持。

交流会上，张基宏汇报了学校主题教育调研工作的整体情况。学校领导班子成员结合分管工作和分管领域，分别围绕

“用心用情服务师生，高质高效推动发展”“加强师资队伍建设和支撑高质量人才培养，推动学校高质量发展”“强化干部梯队建设，激发青年担当作为”“贯彻新发展理念，推动学校科研工作高质量发展”等调研主题进行了汇报，介绍了调研主题选择的背景，分析了问题产生的原因，提出了问题解决的举措和方法，为学校高质量发展指明了方向。

刘海陵对学校主题教育的调研成果给予肯定，对学校领导班子成员提高思想认识，牢牢聚焦学校发展所需、改革所急、

基层所盼、师生所忧的问题，科学选题、精准破题、高效答题给予了高度评价，并对下一步工作提出要求和指导。

张基宏强调，要严格按照指导组的指示要求，继续抓紧抓实主题教育各项工作。学校上下要进一步增强思想自觉、政治自觉、行动自觉，做好贯彻落实主题教育的深化、内化、转化工作，切实把主题教育成效转化为推动学校高质量发展的新担当、新作为、新气象，不断提升学校的核心竞争力、内生驱动力和社会影响力，为加快建设中国特色社会主义教育强国作出积极贡献。

深圳技术大学举行2023年毕业典礼

【本报讯】6月18日上午，深圳技术大学2023年毕业典礼暨学位授予仪式在体育馆举行。深圳技术大学党委书记张基宏，校长阮双琛，党委副书记、纪委书记张岩鸿，副校长梁永生，前深圳技术大学（筹）副主任徐刚，各学院、部门负责人，教师代表，家长代表共同见证900余名硕士研究生、本科毕业生迎接新的人生旅途。毕业典礼由梁永生主持。

毕业典礼上，张岩鸿宣读《深圳技术大学关于表彰2023届优秀毕业生的决定》，张基宏为54名优秀毕业生颁发证书。梁永生宣读《关于授予深圳技术大学2023届第一批毕业生学位



的决定》，阮双琛为毕业生颁发学位证书。

阮双琛以《三生有幸》为题致辞，为毕业生们上了大学的“最后一课”。他建议大家未来的道路上处理好生命、生活、生长三个变量；链接崇高，活出生命质量，最大限度成就生命价值；立足当下，品味生活质量，创造自己的文化景观和生活趣味；怀抱热爱，提升生长质量。

商学院教授 Nicholas Jon Webber作为教师代表发言，祝贺同学们顺利毕业。

2019级物理学专业硕士研究生陈鹏、2019级城市交通与物流学院本科生孙南茜分别作为毕业生代表发言。

开放校园 处处精彩

深圳技术大学举办校园开放日活动

【本报讯】6月24日，深圳技术大学举行2023年“开放校园，处处精彩”校园开放日活动。活动由招生宣讲、现场咨询、参观各学院大楼及特色实验室、体验校园生活等组成，向广大考生与家长全面展示了学校的办学理念、师资水平、教学生活设施以及“空中大学”的风采，当天共接待6500余人来访。

招生宣讲会会场分设在会堂和行政楼报告厅，深圳技术大学校长阮双琛，教务部兼招生办主任刘宏伟，各学院院长、副院长、教授，相关部门负责人轮番上场，为考生和家长介绍深圳技术大学，详解招生计划、学院概况、学生就业及创新创业情况等信息，现场还有学生代表分享就读体验，众多学生和家長前来聆听。

在现场咨询区，13个招生学院及各部门的“咨询官”们热情、耐心地解答考生和家長们的疑问。

学校各大学院楼、图书馆、体育馆、食堂、宿舍全部对外开放，考生及家長亲身探访各类学习、生活场所，深技大学子自制的机器人、无人机、赛车、毕业设计展等也一一亮相，丰富多彩的内容令参观者连连称赞。

活动当天，多个平台线上全程同步直播，观看总人数突破249万。同时，多家媒体对活动进行了深入报道。

深圳技术大学举行

第一届教职工代表大会第一次会议

【本报讯】6月20日，深圳技术大学第一届教职工代表大会第一次会议召开。学校党委书记张基宏，校长阮双琛，党委副书记、纪委书记张岩鸿，副校长梁永生，教职工正式代表等参加会议。会议由张岩鸿主持。

阮双琛作《深圳技术大学行政工作报告》。他指出，建校以来，学校以全国应用型高校的“高质量领跑者”为方向，坚持面向世界、面向未来、面向现代化、面向地方、面向周围，以立德树人为根本，以服务社会为己任，不断增强建设高水平应用型大学的士气、志气和底气，全方位推进一流研究技术型大学建设起势成势，综合办学实力持续增强，得到学生、家长、企业和社会各界充分肯定和关注。

阮双琛强调，乘着党的二十大的强劲东风，全体师生员工要踔厉奋发，砥砺前行，不断破解发展难题，增强发展动力，厚植发展优势，拓展发展空间，努力将深圳技术大学建设成为一流研究技术型大学，为实现中华民族伟大复兴的中国梦完成“技大篇章”，书写浓墨重彩的“技大答卷”。

大会审议并表决通过《大会关于深圳技术大学行政工作报告的决议》《大会关于深圳技术大学财务工作报告的决议》《大会关于深圳技术大学章程的决议》，表决产生第一届教代会执行委员会和提案工作委员会。



陈长 研究生院2020级硕士研究生

主要经历：

- 深圳技术大学2023届优秀研究生毕业生
- 获研究生国家奖学金、研究生一等学业奖学金
- 获全国大学生数学竞赛三等奖、北京市大学生数学竞赛三等奖
- 专注于新能源汽车动力电池在线监测技术，进行了富有创新性的科研探索
- 主持校级科研项目1项，作为核心骨干成员参与国家自然科学基金项目1项、广东省基础应用基金项目1项和深圳市高层次人才科研启动项目1项，在动力电池老化建模及健康预测方面取得了重要研究成果
- 以第一作者发表SCI论文3篇，被邀请担任多个SCI期刊审稿人

毕业去向：

- 赴香港城市大学攻读博士研究生

技大之星



以兴趣与探索，拓宽梦想的边界

三年前，陈长和众多学子一样，参加考研，来到了深科大。三年后，站在就业与深造的岔路口，他选择去香港城市大学继续读博，追逐自己的梦想。

探索：坚定方向

研究生期间，陈长一直致力于研究锂电池。“和本科生不同的是，研究生课程没有很多，所以我們有很多時間去做實驗。” 仅靠自己的专业知识并不足以支撑实验过程，陈长常常需要跨学科融合。比如要研究锂电池，就需要去了解车辆工程。要分析电池的老化特性，对数据进行处理和建模，就需要一定数理统计能力和计算机编程能力。同时，锂电池本身就是一个化学和材料的系统体系。不同锂电池随着老化的不同会产生不同的副反应，特性也有所不同，他要对这些都进行了解与探索。

陈长对跨学科融合的探索抱有强烈的求知欲望。这样的探索对他来说仿佛不是挑战，而是一种享受。像游戏通关，逐个击破。而知识盲区则是游戏中的Boss，为了不让跨学科的知识成为桎梏，陈长的解决方法是阅读钻研论文文献。在茫茫文献海中，汲取自己需要的知识，再将所学的知识转为利剑斩断荆棘。一旦开始一个项目，有如开始深渊探索，进去愈深，困难愈多，然而所见到的

景象愈奇妙。像这样多学科融合的探索，让陈长看到了更多的可能性，也坚定了继续深造、继续探索的道路。

兴趣：得以成长

陈长从一开始就对所学知识秉持浓厚的兴趣。当导师开展有关于“双碳”领域的科研时，陈长也积极参与，在新能源汽车动力电池在线检测技术瓶颈突破方面进行了富有创新性的研究，同时也向学校申请了项目。即便费时间费精力，浓厚的兴趣总是他疲惫时的支撑。在丰富的项目经历中，陈长自身得到了锻炼，也接触到之前从未接触过的事情。“一个项目的实施，从无到有是非常困难的，万事开头难，搭建平台就是如此，买材料买设备，一步一步才能把平台搭建起来。购买设备时需要与代理商沟通，要事无巨细地确认。项目实施过程中，要明确地知道问题所在，搜集资料，整理资料，分析、解决问题和归纳总结。同时还要提出自己的方案，去验证，以及设计补救或改进措施。”

在一个个项目的提出到完成中，陈长的能力也不断得到提升。学海无涯，陈长以兴趣为帆，在科研的路上不断远航，这些经历让陈长的人生有了厚度，有了见识，也有更大的底气去面对未知的风云。

独处：明晰自我

三年里，除了参加每周一次的课题组组会以及相关学术会议交流学习外，大部分时间里，陈长通常都是一个人进行钻研。“我并不觉得孤单，因为一直在做自己感兴趣的事情”，陈长说道，他的实验室不在主校区，而在马鞍岭。于他而言，每日往来实验室与学校，两点一线的路程成了他研究生生活最深刻的记忆。如此的日复一日，披星戴月，在独自前行的路上，陈长在进行一场自我修行，通过独处深入思考，与自己谈话，认真审视自己。

科研的路上当然也会经历坎坷，对于陈长来说，比较困难的一段时间是提交第一篇论文时，他需要不断地应对审稿人的各种问题，不断修改，缝缝补补，前后花了近一年的时间，第一篇论文才得以发表。“那段日子是比较难过的，好像怎么努力都没有成果。不过现在都好了，再发表论文时，也比较顺利，一切都驶入正轨。”后来陈长发表了多篇论文，如今也成为一些权威SCI期刊的审稿人。看似只充斥着单一旋律的研究生生活，实则早已谱出多彩的乐章。

陈长说，每个人都具有无限的可能，每个人也会有不同的选择。以兴趣为主导，不断探索，就可以更好地塑造自己，拓宽梦想的边界。

(本报记者 张依唯)



房子睿 新材料与新能源学院2019级本科生

主要经历：

- 担任学校武术协会人事部部长兼咏春副部长、新能源一班副班长
- 实习于深圳华为技术有限公司、深圳市聚飞光电股份有限公司等知名企业
- 获得2021-2022年禾望企业奖学金“英才奖”

毕业去向：

- 赴中山大学攻读硕士研究生

房子睿：以恒心和专注破茧而出

四年前，被学校“唯实求精”的校训、优美的环境吸引，房子睿选择了深圳技术大学。在迈向理想的路上，他向下扎根生长，认真钻研专业课程，积极参加课外实践活动。大三时，房子睿怀揣着对研究的一颗赤诚之心，选择了考研深造的求学之旅，最终成功上岸“中山大学”。

仰取俯拾 有舍有得

大学期间，在刻苦学习的同时，房子睿还担任学校武术协会人事部部长兼咏春副部长、班级副班长。在平衡学习和其他工作的问题上，房子睿颇有心得：“一定要认真钻研专业课，把课程作业吃透，掌握学习的重点。平时，牺牲一些玩耍和休息的时间去负责社团活动。”大学生生活丰富多姿，他坚持以学业为重的时候，积极参与社团活动，发展多个兴趣爱好来调整身心。

空余时间里，房子睿经常去实验室，参与师兄师姐们的实验项目，了解课题背景及实验内容，学习操作实验仪器，并动手尝试解决一些实验问题。他认为实践和理论并不完全相同，在实践的过程中，将前人的研究思路与自己的深度思考结合，探索出新道路，才能得到满意的成果。

求索笃行 提高能力

顺利考上中山大学研究生的房子睿，在考研方面有自己的经

验：“首先要根据想读的专业和研究方向来确定目标院校，同时要考虑读研之后的规划，比如研究生毕业是想去读博，工作还是考公，这些都跟选择的专业、学校密切相连；其次要根据自己的备考时间和所能投入的状态量力而行选择学校。明细规划，厚积薄发，方能在逐梦路上稳扎稳打。”备战考研期间，每天早上七点半到晚上十一点半，他合理分配学习时间，“上午用来学习数学，下午备考英语和专业课，晚上留1-2小时进行数学错题复盘，刷单词，背一遍专业课的知识点。”

在学习之余，房子睿积极乐于助人，参与社会志愿服务如社区核酸采样志愿者、街道实习生以及钢琴教师等，以此提高社会实践能力。

良师益友 筑梦前行

在考研和实习的道路上，房子睿遇到了许多良师益友，感触颇深。“王吕阳老师是我本科四年的导师，他鼓励我们寻找自己想走的道路，给予我们莫大的帮助。他教导我们要有自我驱动能力，正是这种能力，让我坚持自己想做和该做的事。”他的班主任刘晶老师时刻关心学生们的考研情况、学习状态以及未来规划。负责企业实习的马雷老师，也为他创造了良好的实习环境，给予他莫大的帮助。同时，一起追梦的好友也给了房子睿莫大的动力，“陈梓豪同学每天和我一起图书馆备考，在学习生活中我们互帮互助，也经常给予对方一些鼓励，最终也是如愿以偿，双双上岸。”良师益友

的相助，如同黑夜中的火光，温暖又明亮。

专注追梦 天道酬勤

对于房子睿来说，企业实习的经历弥足珍贵。2021年寒假，他在深圳市聚飞光电有限公司实习，学习LED封装以及光谱知识，与客户对接所需的样品及型号，协助制备产品。2021年暑假，房子睿在华为技术有限公司人力资源部实习，他充分利用碎片时间，掌握Office、Excel等办公软件，并学习Python以应对工作中程序手段模拟人的操作场景。

在企业实习中，他不再把自己当作校园的学生，而是公司部门的一员。房子睿说道：“身边的前辈们都非常优秀，我从他们身上学到了很多。大家为了同一个目标一路上互相鼓励、拼搏奋斗的这些经历，是我人生中一笔宝贵的财富。”

往日作序，来日为章，房子睿不忘初心，用无数的汗水成就自己。他用自己的实际行动生动展示了“逐梦有恒”，他明确坚定考研之路，遇到艰难险阻，也迎难而上。“不必怯懦，不要心急。愿学弟学妹们前途无限光明！”是他美好的祝愿。山高路远，来日方长，未来他也会始终保持恒心和专注，以一颗热忱的赤子之心勇敢逐梦！

(本报记者 童梦雅)



苏润哲 创意与设计学院2019级本科生

主要经历：

- 2022年获小米MIUI小部件设计赛优秀奖
- 2022年获G-CROSS全球创意新星奖铜奖
- 获2021年大湾区品牌包装设计大赛优秀奖
- 获2020年深圳市国家安全海报设计大赛二等奖
- 申请外观设计专利1项、实用新型专利3项

毕业去向：

- 比亚迪股份有限公司

“做好当下，未来会给出答案”

毕业季伴随着夏天的风悄然而至。于苏润哲而言，深圳技术大学的四年，充实而灿烂。他慎终如始，在人生航道上破浪前行。每一段旅程的终点，几经辗转，都成为了下一段旅程的起点。在七月份，他又将踏上新的平台，开启人生的新阶段。

保持热爱 奔赴山海

早在高中时期，苏润哲就热衷于研究电子产品，常常就此提出自己独到的见解，并在用户论坛发表改进建议。高考填报志愿时，苏润哲特意叩响了工业设计专业的门扉。此后的四年里，苏润哲不断探索，在自己热爱的领域——工业设计中的交互设计方向，步履不停，逐心而行。

为深入了解专业领域，开阔视野，发散思维，苏润哲参加了小米MIUI小部件设计赛、2022G-CROSS全球创意新星奖、深圳市国家安全海报设计大赛等比赛，并取得优异成绩。其中，2021年大湾区品牌包装设计大赛让他印象尤为深刻，这次比赛主题是设计澳门旅游塔二十周年活动的包装。他和队友一起完成活动视觉方案的设计，并且在包装设计上大胆尝试，制作了一款可一体成型的包装盒，随后找到厂家打样制造并参赛。完整流程的全案设计经历让他有了不一样的收获。

同年，苏润哲还参与2021级3000名新生入学礼包设计比赛，并

拔得头筹，获得了承办背包生产落地项目的资格。关于设计的创新点，苏润哲谈到，他从自己的背包习惯中获取灵感，进而联想到背包带能否拆卸、混搭。在指导老师的帮助下，他理清思路、搜集素材，成功实现了连接织带这一创新设计，并提出“连接无限可能”的对应口号。项目落地后，还代表学校创业园优秀项目参加2021年高交会，为礼包中的灯牌申请了外观专利。谈及此，他表示，取得这样的成绩，离不开学校领导和学院老师们的支持，感谢学校对于创新设计的鼓励和大力支持。

雕刻自我 逆流而上

在参与众多比赛的同时，苏润哲还参加了学校的L3级自动驾驶下的汽车内分布式交互设计、“青爱社区”小程序交互原型设计两个项目。在项目开展过程中，他深入体会理论转化为实践的乐趣，和团队成员不断优化方案，这些宝贵的实践经历在他的成长过程中熠熠生辉，苏润哲不再囿于书本，学以致用成为他探索新知、雕刻自我的人生态度。

纵然有丰富的项目比赛经验，苏润哲在实习时仍遇到了不小的阻力。据他回忆，实习企业招聘岗位名称是UI设计师，但实际工作内容却更偏向平面设计师，所以被淘汰了。但他并没有放弃，他详细了解企业实际需求，并将大学所积累的平面设计作品整理成作品集呈现给HR，最终争取到了实习机会。“一定要积极为自己争

取，机会转瞬即逝，它既不会发出声响，也不会拍肩提醒，一切靠我们果断抓牢。”

脚踏实地 开拓未来

在学术上出类拔萃的苏润哲，课余生活同样丰富精彩。他认为学业与爱好并不冲突，两者兼顾才构成我们的大学生活。大一的时候，他选择加入学生会财务部，还在日常生活中做了很多临摹设计练习。这些事情于他而言，是兴趣使然，是欢乐所在，也是灵魂的栖息之所。

大学期间，苏润哲成功申请了外观设计专利1项、实用新型专利3项。对此他认为，创新设计是申请专利的前提，我们迸发创新设计的灵感时，不能单单只追求创新，还要做好前期的调研，兼顾其落地性——既要考虑别人的需要，还要能解决具体问题。当我们有了比较成熟的想法时，都可以勇敢尝试去申请专利。

最后，他对学弟学妹们说道，“希望大家不要虚度光阴，在大学前两年可以以兴趣为导向、做自己觉得有意思的事情，试着在各个领域找寻适合自己的方向。三大大四就专注于自己的方向并努力前进。大学对人的评判标准是多样的，而成功的定义也并不固定，我们无需过于焦虑，多找找自身的亮点，做好当下，未来会给出答案。”

(本报记者 钟钧羽 陈珂妍 张一吟)



庄启瑶 健康与环境工程学院2019级本科生

主要经历：

- 深圳技术大学2023届优秀毕业生
- 获国家励志奖学金、深圳技术大学先进个人奖学金、“工匠之星”一等奖等多项奖学金
- 获全国大学生英语作文大赛省级二等奖、中国国际“互联网+”大学生创新创业校赛优胜奖等学科竞赛奖四项
- 2022年获校级优秀学生干部
- 参与空气净化器项目等校级实验项目四项
- 实习于深圳华大基因股份有限公司

毕业去向：

- 赴四川大学攻读硕士研究生

道阻且长 行则将至

三月，庄启瑶成功考入四川大学。回顾漫漫大学四年，她大胆选择，奔赴热爱，抓住机会，不断前行，步履不停，历经转专业、做项目、打比赛、战考研，始终践行着“道阻且长，行则将至”的信念，是润园里的熠熠追光者，收获了累累硕果。

选择所爱，热爱可抵岁月漫长

刚入校时，庄启瑶就读于工程物理学院的激光技术与应用专业。经过一段时间的学习，她发现自己的兴趣并不在此。于是，大一第二学期，她申请转专业到机械设计制造及其自动化，并选择了医疗器械方向。

“现在回想起来，觉得这是做过的最正确的选择。”庄启瑶感慨道。转专业之后，她对这个专业的很多课程及项目都很感兴趣，她积极进取，在每一门专业课上积累技能，在每一个项目组里积攒经验，以优秀的专业成绩和项目实践回馈自己。

大学四年，庄启瑶一直担任班级学习委员。她认为，通过当班委，能培养自己的责任心，提高了服务他人的意识，也锻炼了自己的社交能力。她回忆道，某次做一个比较复杂的实验时，班级部分同学对实验中计算部分仍有疑惑便来询问她，而当时她也没有完全理解。于是她查资料、问老师，最终解决了同学们的问题。诸如此类的事情还有很多，她不但践行了学委的责任，也收获了一定的成长。因为认真负责，她也获得了优秀学生干部的荣誉。

选择是一种智慧，选择心之所向，并坚定地走下去，是人生成功路上的航向标。

积极尝试，发现不一样的自我

“还记得当时我们的学院实验室在石井，周末一去做实验就是一整天，每次晚上结束的时候很疲惫但是非常有成就感。”庄启瑶介绍，她所读的这个专业，需要参加四次高级项目实验。对于她来说，印象最深的就是做无酶葡萄糖传感器时，传感器性能测试的响应曲线不理想。她们积极尝试，通过多次改变滴加葡萄糖溶液的位置、速度等，最终测出了效果不错的曲线。“不断主动尝试、积极解决问题以及保持严谨的科研态度，这些都是我的项目指导老师郑亚莉教给我的。”

面对问题，积极尝试，这是她的实验之道，亦是她的学习之道。大学四年，她熟练掌握多种软件的技能，是主动尝试学习的硕果。除了学习与专业相关的软件，她还自学了zotero等文献整理与引用的软件。对于这些软件系统的学习，她一般会安排在寒暑假，这样在开学之后就能使用这些软件完成一些任务。

因为积极尝试的态度，庄启瑶收获了不一样的自我，更优秀，也更全能。

站在终点处，以热忱奔赴下一个起点

大三下学期，庄启瑶实习于深圳华大基因股份有限公司，主要学习医疗器械相关标准，协助制定并实施测试方案，撰写相关文件，并推进了一台质谱仪前处理系统的医疗器械备案。通过这次实习，庄启瑶了解到社会以及企业需要什么样的人才，并且有了继续攻读研究生的想法。“中国有很多高校实验室与研究院正在推动中国医疗器械发展，我想成为其中一员，学习掌握更多前沿知识。”于是，在2022年2月份，她开始准备考研。

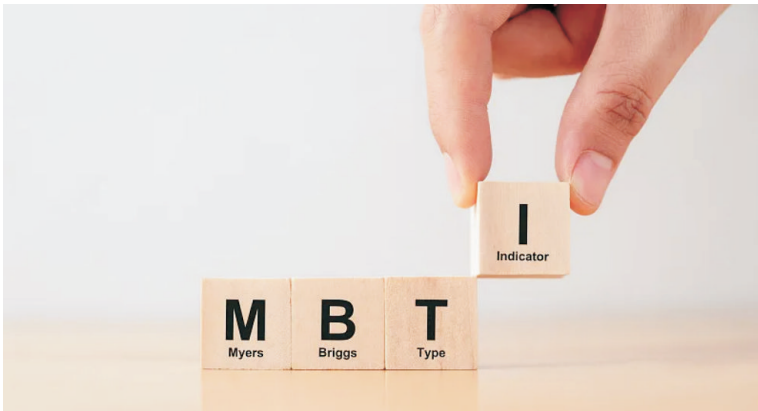
备考期间，庄启瑶偶然间看到一句话：道阻且长，行则将至。她将这句话作为备考的座右铭。这句话也印证了她的大学四年，从最初选择转到自己感兴趣的专业，到认真学习专业课程而且积极尝试参与各种项目，而后找到自己想要继续钻研的方向，最后考取到理想的高校继续深造。一路走来，漫漫又慢慢，却坚定不移。

毕业不是终点，而是下一段旅程的起点。保持积极进取的心态，脚踏荆棘抑或繁花，坚定不移地追光前行，以热忱奔赴下一个起点。这样的青春，才是闪耀的青春。

(本报记者 林丽萍)

当大学生遇上MBTI

当深技大遇上丰富的MBTI人格，学子们多彩的日常生活与内心世界瞬间跃然于纸上。他们可能是“竞选者”人格的ENFP，时刻充满能量、富于魅力，大方地出现于百人教室的讲台前、自信地站立于万人演讲的赛场上；他们可能是“调停者”人格的INFP，充满诗意，在热爱的领域无限深耕并拓宽边界；他们还可能是“辩论者”人格ENTP，聪明好奇的“思想者”，自信勇敢，在辩论场上光芒万丈；抑或是“守卫者”人格的ISFJ，富有责任心与使命感，积极参与各类志愿活动，以奉献点亮青春。本期校报将走进不同人格类型的深技大学子，探索每一个独立个体下运转的小宇宙，了解她们的学习生活。



(本报记者 李春燕 周乐 孙晨玥)

活泼开朗的思辨家

ENTP



“我将永不屈服于失控的时间，自由地追逐繁星”。在茫茫宇宙中，“辩论者”人格的ENTP们始终闪耀着独特的光芒，他们以无拘无束的思维方式和勇于冒险的精神，追逐着属于自己的繁星，演绎着一首自由颂歌。2021级商务英语专业的肖镁琪就是这样

一个典型的ENTP人格，快乐、自由、有趣是她的三大关键词。在日常参加和组织的校园活动里，肖镁琪总是充满活力和创意，她敏锐的思维和洞察力总能给出令人惊艳的见解和新颖的观点。同时，ENTP出色的领导才能和组织能力也让她在负责组织和协调各种学校活动时能够有效地分配任务和资源，带领团队顺利完成工作。

面对困难和挑战时，保持自信和乐观的态度是肖镁琪的秘诀，也是她人格魅力的一大体现，无论是主持英语角活动、参加“青年演说家”比赛，还是作为入党积极分子参加党史学习教育主题活动，她总是有条不紊地完成任务，从容地面对各种挑战。不仅如此，她还很受欢迎的“社交达人”，总能在人群中展现灿烂的笑容，她善于与不同类型的人交流和合作，能够快速建立起良好的人际关系。谈及对MBTI人格测试的看法时，肖镁琪坦言道，无论是I人还是E人，每个人都是独特的，不能简单地用这个框架去界定一个人，因为这是不全面的。她认为MBTI人格测试只是提供了一种思考和了解自己的方式，但不能完全定义一个人的性格和行为。

自由热情的动员者

ENFP



生于自由与山海间，“像狂野的风暴一样奔驰”，在不落幕的青春里追求热烈而滚烫的人生，这是外向型ENFP人格的维度刻画，也是2022级物流管理专业罗钰杰日常生活的真实写照。拥有“竞选型”人格的她总是积极地与外部世界建立有意义的联系，从外界汲取有益的能量，也向外散发自己充沛的活力。罗钰杰兼任城市交通与物流学院学生会文体部和职业发展协会企划部的干事，为院校发展贡献自己的力量，并为战绩连连的校赛车工作室注入了新的活力。具有极强

适应能力的她在各个部门的工作中得心应手，在小组作业中也游刃有余。

对于罗钰杰来说，不断破圈尝试是她对大学生活的探索。从数学建模竞赛、全国大学生英语竞赛到“创研杯”英语词汇能力大赛，她步履不停、参赛不止。在人际网络中主动迈出交往的步伐是罗钰杰的另一特点。外向活泼的她以积极主动的善意结交了不少朋友，也帮助她更有效地与师长们进行沟通协作。她明媚的身影还时常出现于校园的各大活动中，从新生舞会到“校长杯”篮球赛，无论台上或台下，她一刻也没有停止散发光芒。在罗钰杰的青春手册中，收藏了说走就走的旅行经历、各类乐器的现场演出回忆、人生中的第一台单反相机以及无数勇敢的尝试。她认为大一阶段不断的“打怪升级”让她收获了很多，也从初入大学时的懵懂成长为能自如平衡学习与生活的自己，完成了另一种意义上的“毕业”；同时她也坦言道，在今后的学习生活中要对自己的未来更有规划，更明确前行的方向和目标。“生以悦己，非困于人”，罗钰杰希望自己更加勇敢、永远自由，也祝愿其他技大学子们能找到生生不息的热爱和梦想，享受不期而至的快乐和青春。

心思细腻的观察者

INFP



在爱和自我间穿梭如风，在具体的世界描绘理想主义者的浪漫、流浪而不迷茫，是“调停者”人格INFP的性格倾向，也是2022级英语专业周乐的生活写照。I是内向型人格的符号，相较于与外界紧密联系，周乐更善于观察自己的内心世界并作出反思，从自己的经验中获得更深刻的体验——在日程本上勾画每天的学习计划、在图书馆安排自主复习。在她看来，独而不独的自定义，

是最好的状态。自省之外，周乐也积极地保持着向外输出。她爱好独立思考、擅长自我表达，在“青年演说家”的比赛上大放异彩、在英语话剧的舞台上闪闪发光；在校记者团中以笔杆和镜头捕捉青春的瞬间；在外语协会以创想和实践表达思想。在她眼中，文字的力量自由而不朽，探索的魅力迷人而无边。充分的洞察力与领导力使她在部门任务中既擅长团队协作，也能独当一面。

正如INFP人格乐于感知与探索，周乐奔赴于山海与日落脚步从未停歇，除了校园的音乐季、游园会等活动外，海岸公园和艺术展览处也不乏她的身影。她直言，敢于尝试，你会发现不一样的自己——尝试走出舒适圈、尝试拥抱自身的可能性是推动她在大一学年中成长为更好的自己力量。大学生生活的第一阶段即将走向尾声，周乐认为不论经历过惊喜还是遗憾，坚定地前行是最为重要的，她也希望自己能够在日后学习生活中提高效率与行动力，更加果断与勇敢，面对挫折有不惧风雨的底气与勇气，“在人生所有困顿的场景中都能做真实的自己”。

坚定温柔的实践者

ISFJ



“晚风永远温柔，玫瑰永远骄傲。”内敛倔强是“守卫者”ISFJ最大的性格特征，也是对2022级电子科学与技术专业孙晨玥的准确概括。从小独自在外上学的经历使孙晨玥不同于“守卫者”那样过于害羞和压抑，而是敢于尝试、不怕试错。初入大学，孙晨玥便加入了校学生记者团这个大家庭，理工科学生参加记者团是她给自己的第一个挑战。在孙晨玥眼中，文字的力量振聋发聩，它不是冰冷的、堆砌在一起的字块，而是有

温度的、给予她精神共鸣的语言碰撞。在学习上，孙晨玥会依据自身所处的环境和条件设定短期计划和长期目标，并设定周期按照计划完成，参加大学生英语竞赛、数学建模大赛，参与项目学习等皆是她攻下的挑战。

情绪稳定是他人对ISFJ的评价，对此孙晨玥坦言，自己喜欢忙碌起来的样子，虽然大量的任务有时会带来烦躁，但她总能迅速冷静下来，按照紧要程度和复杂程度拆分成每一个小任务，按照步骤完成。看到日程本上一个个鲜明的对勾，她都会获得大大的满足感，这样的往复循环让许多情绪和困难都迎刃而解。“青春是什么都想尝试的样子”，这是孙晨玥眼中的青春，她认为参与不一定有结局，但一定有意义。“勇于尝试，不言放弃”是她与“守卫者”最大的不同，但也是她最感谢自己的性格特征。正是因为曾经勇敢迈出的一步又一步，让她从最初的害羞胆怯蜕变为现在的勇敢坚定，在自己的人生中完成了一次成长。她期许日后自己能再多一些坚定和果敢，能够在不擅长的领域也多加尝试与探索。